

Supplementary Table¹

Study	1		2		3	4		5	6	7	8		9	10	11		12		13		14	15	16	17	19	20	21	22	25
	a	b	a	b	a	a	b	a	a	a	a	b			a	b	a	b	a	b	a			a					
Baguet et al. [7]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	-	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	-	+	+	+
Bellinger et al. [13]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+
Bellinger and Minhan [51]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Carpentier et al. [52]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Chung et al. [53]	-	+	+	+	+	-	+	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	-	+	+	+
Chung et al. [53]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Cochran et al. [54]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Del Favero et al. [44]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Derave et al. [5]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+
Ghiasvand et al. [55]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+
Glenn et al. [56]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Gross et al. [9]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-
Gross et al. [23]	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+
Hill et al. [4]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Hobson et al. [38]	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Hoffman et al. [57]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	-	+	+	+	+
Hoffman et al. [58]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	-	+	+	+	+
Howe et al. [59]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+
Jagim et al. [60]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	-	+	+	+	+
James et al. [39]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Jordan et al. [61]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Okudan et al. [62]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	-	+	+	+	+
Painelli et al. [45]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Painelli et al. [41]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Sale et al. [17]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+

¹ CONSORT 2010 checklist of information to include when reporting a randomised trial (adapted from Schulz et al., 2010).

Sale et al. [63]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+
Saunders et al. [64]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Saunders et al. [24]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	
Saunders et al. [65]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	-	+	+	+	
Smith et al. [66]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	-	-	+	+	+	
Smith et al. [67]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	
Smith-Ryan et al. [68]	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	
Smith-Ryan et al. [69]	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	
Stout et al. [70]	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	-	-	+	+	+	
Stout et al. [71]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	-	-	+	+	+	
Stout et al. [25]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	-	-	+	+	+	
Tobias et al. [46]	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	
van Thienen et al. [72]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	
Walter et al. [73]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	-	+	+	+	+	
Zoeller et al. [74]	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	-	+	+	+	+	
