

Table 4. Risk of bias assessment

Study	Random Sequence Generation	Allocation Concealment	Blinding of Participants and Personnel	Blinding of Outcome Assessment	Incomplete Outcome Data	Selective Reporting
Ades et al. 1996	?	?	+	?	-	-
Afshar et al. 2010	?	?	+	?	-	-
Ahmadizad et al. 2007	?	?	+	?	-	+
Ahmadizad et al. 2014	?	?	+	?	-	-
Almenning et al. 2015	-	?	+	+	-	-
Anderson et al. 2004	?	?	+	?	-	-
Andersen et al. 2008	?	?	+	?	?	+
Andersen et al. 2014	?	?	+	?	-	?
Andersen et al. 2016	-	?	+	-	-	-
Arora et al. 2009	?	?	+	?	-	-
Asad et al. 2012	?	?	+	?	-	+
Augusto Libardi et al. 2012	?	?	+	?	-	-
Azarbayjani et al. 2014	?	?	+	?	+	-
Badrov et al. 2013	-	-	+	?	-	-
Baldi and Snowling 2003	?	?	+	?	-	-
de Barros et al. 2010	-	-	+	-	-	-
Beck et al. 2013	-	?	+	?	-	-
Bell et al. 2000	?	?	+	?	-	-
Beltran Valls et al. 2014	?	?	+	?	-	-
Boardley et al. 2007	+	+	+	?	+	-
Borges and Carvalho 2014	?	?	+	?	+	-
Brentano et al. 2008	?	?	+	?	-	-
Brito et al. 2013	?	-	+	?	-	-
Broeder et al. 1992	?	?	+	?	+	-
Brooks et al. 2007	?	?	+	-	-	-
Buchner et al. 1997	+	?	+	-	-	-
Camargo et al. 2008	?	?	+	-	-	-
Castaneda et al. 2002	?	?	+	?	-	-
Christensen et al. 2014	-	-	+	+	-	-
Colado et al. 2009	?	?	+	-	?	-
Conceição et al. 2013	?	?	+	?	-	-
Courneya et al. 2007	-	-	+	?	-	-
Croymans et al. 2013	-	?	+	-	-	-
Davidson et al. 2009	?	?	+	-	-	-
de Lima et al. 2012	?	?	+	?	-	-
De Souza et al. 2014	?	?	+	?	-	-
DeVallance et al. 2016	-	?	+	-	-	-
Deibert et al. 2011	?	?	+	?	-	-
Donges et al. 2010	+	?	+	?	-	-
Dunstan et al. 1998	?	?	+	?	?	-
Edge et al. 2006	?	?	+	?	-	-
Egana et al. 2010	?	?	+	?	-	-

Elliott et al. 2002	?	?	+	?	-	-
Fahlman et al. 2002	?	?	+	?	-	-
Fatouros et al. 2005	?	?	+	?	-	-
Fenkci et al. 2006	?	?	+	?	-	-
Figueroa et al. 2012	?	?	+	?	?	-
Franklin et al. 2015	?	?	+	?	-	-
Garcia-Lopez et al. 2007	?	?	+	?	-	-
Gater et al. 1992	?	?	+	?	?	-
Gelecek et al. 2012	-	?	+	-	-	-
Gettman et al. 1978	?	?	+	?	+	-
Gordon et al. 2006	?	?	+	?	-	-
Greenwood et al. 2015	-	?	+	-	+	-
Gregory et al. 2013	?	?	+	?	-	-
Hagberg et al. 1989	?	?	+	?	-	-
Hagerman et al. 2000	?	?	+	?	?	-
Hagstorm et al. 2016	-	?	+	-	-	-
Hallsworth et al. 2011	?	?	+	?	-	-
Hautala et al. 2006	?	?	+	?	+	-
Haykowsky 2000	?	?	+	?	-	-
Haykowsky 2005	?	?	+	?	?	-
Hedayati 2012	?	?	+	?	-	-
Heffernan 2013	?	?	+	?	?	-
Hendrickson 2012	?	?	+	?	-	-
Hiatt 1994	?	?	+	?	?	-
Holviala et al. 2012	?	?	+	?	-	-
Hoff 2007	?	?	+	?	?	-
Hoof et al. 1996	?	?	+	?	+	-
Horne et al. 1996	?	?	+	?	-	-
Hu et al. 2009	?	?	+	?	-	-
Huffman et al. 2014	-	?	+	?	-	-
Husby et al. 2009	-	-	+	?	-	-
Irving et al. 2015	?	?	+	?	-	-
Jay et al. 2011	-	?	+	-	-	-
Kaikkonen et al. 2000.	?	?	+	?	-	-
Kanegusuku et al. 2011	?	?	+	?	-	-
Karavirta et al. 2009	?	?	+	?	-	-
Karavirta et al. 2013	?	?	+	?	?	-
Karelis et al. 2016	-	-	+	?	-	-
Kawano et al. 2006	?	?	+	?	-	-
Kell and Asmundson 2009	?	?	+	?	-	-
Kemi et al. 2011	?	?	+	?	-	-
Kemmler et al. 2016	-	?	+	-	-	-
Khorvash et al. 2012	?	?	+	?	+	?
Kim et al. 2011	?	?	+	?	-	-
Ku et al. 2010	?	?	+	?	-	-
Kwon et al. 2010	?	?	+	?	+	-
Kwon et al. 2011	?	?	+	?	-	-
Larose et al. 2010	?	?	+	?	-	-
LeMura et al. 2000	?	?	+	?	-	-
Levinger et al. 2007	?	?	+	?	-	-
Libardi et al. 2011	?	?	+	?	-	-
Lo et al. 2011	?	?	+	?	?	-
Lovell et al. 2009	-	?	+	-	-	-

Madden et al. 2006	?	?	+	?	?	-
Mahdirejei et al. 2014	?	?	+	?	-	-
Maiorana et al. 1997	?	?	+	?	-	-
Maiorana et al. 2011	?	?	+	?	-	-
Malin et al. 2013	+	?	+	?	-	-
Manning et al. 1991	?	?	+	?	-	-
Marcinik et al. 1991	?	?	+	?	-	-
Marcus et al. 2009	?	?	+	?	-	-
Martins et al. 2010	?	?	+	?	-	-
McDermott et al. 2009	-	?	+	-	-	-
McGuigan et al. 2001	?	?	+	?	?	-
Mikesky et al. 1994	+	?	+	?	-	-
Miller et al. 2008	?	?	+	?	-	-
Miura et al. 2008	?	?	+	?	-	-
Miyachi et al. 2004	?	?	+	?	-	-
Mosti et al. 2013	?	?	+	?	-	-
Mosti et al. 2014	-	?	+	?	-	-
Mota et al. 2013	+	+	+	?	-	-
Nikseresht et al. 2014	?	?	+	?	-	-
Nybo et al. 2010	+	+	+	?	-	-
O'Connor et al. 2017	-	-	+	-	?	-
Okamoto et al. 2006	?	?	+	-	-	-
Okamoto et al. 2009a	?	?	+	-	-	-
Okamoto et al. 2009b	?	?	+	?	-	-
Okamoto et al. 2011	?	?	+	-	-	-
Okamoto et al. 2013	?	?	+	?	-	-
Oldervoll et al. 2001	+	?	+	?	?	-
Oliveira et al. 2013	?	?	+	?	-	-
Olson et al. 2006	?	?	+	?	-	-
Panton et al. 1990	?	?	+	?	-	-
Parr et al. 2009	-	?	+	?	-	-
Perez-Gomez et al. 2013	?	?	+	?	-	-
Plotnikoff et al. 2010	-	-	+	?	-	-
Poehlman et al. 2000	?	?	+	?	?	-
Poehlman et al. 2002	?	?	+	?	?	-
Pollock et al. 1991	?	?	+	?	-	-
Prabhakaran et al. 1999	?	?	+	?	-	-
Rana et al. 2008	?	?	+	?	?	-
Roberts et al. 2013	?	?	+	?	+	-
Rodriguez-Miguel et al. 2014	?	?	+	?	?	-
Romero-Areanas et al. 2013	?	?	+	?	?	-
Sallinen et al. 2007	?	?	+	?	-	-
Sawyer et al. 2014	?	?	+	?	?	-
Schiffer et al. 2011	?	?	+	?	?	-
Schmidt et al. 2014	?	?	+	-	-	-
Schmitz et al. 2002	?	?	+	-	-	?
Schmitz et al. 2005	-	-	+	-	-	-
Segal et al. 2009	-	-	+	?	-	-
Shamsoddini et al. 2015	?	?	+	?	?	-
Shaw and Shaw 2005	-	?	+	?	?	-
Shenoy et al. 2009	?	?	+	?	-	-
Sigal et al. 2009	-	-	+	-	-	-
Sillanpaa et al. 2012	-	?	+	?	?	-

Simons and Andel 2006	?	?	+	-	-	-
Simpson et al. 1992	+	?	+	?	+	-
Song and Sohng 2012	?	?	+	?	-	-
Souza et al. 2013	?	?	+	?	?	-
Stebbing et al. 2013	?	?	+	-	?	-
Stegen et al. 2015	?	?	+	?	-	-
Stensvold et al. 2010	-	?	+	?	-	-
Stensvold et al. 2012	-	?	+	?	-	-
Strasser et al. 2009	-	?	+	?	?	-
Tanimoto et al. 2009	?	?	+	?	-	-
Thabitha et al. 2012	?	?	+	?	?	-
Tsutsumi et al. 1997	?	?	+	?	-	-
Van de Rest et al. 2014	-	-	+	?	-	?
Vatani et al. 2011	?	?	+	?	?	-
Venojarvi et al. 2013	?	?	+	?	?	-
Vincent et al. 2002	?	?	+	?	?	-
Vincent et al. 2006	?	?	+	?	?	-
Vona et al. 2009	?	?	+	?	-	-
Wanderley et al. 2013	-	?	+	?	+	-
Weiser and Haber 2007	-	?	+	?	?	-
Wiles et al. 2010	-	?	+	?	?	-
Yavari et al. 2012	?	?	+	?	+	-
Yoshizawa et al. 2009	?	?	+	?	-	-
Zambom-Ferraresi et al. 2015	-	?	+	-	-	-
Zavanela et al. 2012	?	?	+	?	?	-