T. Free Themes

ESCUELA DEPORTIVA DE VACACIONES

I. ZURITA, M.D.

Neuro Surgeon IMSS. General Secretary Mexican Federation of Sports Medicine
Presidente de la Comisión Nacional de Deportes S.N.T.S.S. ***

La Escuela Deportiva de Vacaciones sumada a los programas sabatinos, vienen a llenar la necesidad en nuestro medio y resolver entre otros, el problema que representan los niños mayores de 6 años, hijos de las madres trabajadoras, que ya no tienen derecho a Guardería y sus escuelas no trabajan los sábados ni los períodos de vacaciones, (La Ley Federal de Trabajo en México, otorga a los hijos de las mujeres trabajadoras, el derecho a disfrutar de Guardería hasta los 6 años). — En muchas ocasiones hemos visto que las madres para continuar siendo económicamente activas, tienen necesidad de dejarlos encerrados en la casa, encargados con la vecina o abandonados durante sus horas de labores. — Otras veces, los llevan con ellas a las oficinas donde trabajan, dándose el espectáculo de encontrar a los niños correteando y entorpeciendo las labores que se desarrollan en las mismas. — En casos extremos, cuando al Jefe solo le interesa su negocio, los niños deben ser ocultados y hemos observado bajo el escritorio de la madre, 1, 2, y no en raras ocasiones hasta 3 chicos. — Esto va produciendo en el menor, frustración e inseguridad que podrá manifestarse en muy variadas formas; principalmente con la rebeldía y el pandillerismo. — Consideramos necesario planear las actividades del hombre para brindarle los beneficios de la salud física y mental.

En esta forma, nuestro Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social, gracias a la comprensión de las autoridades del Instituto Mexicano del Seguro Social, que dirige un buen compañero y amigo de los trabajadores se logró preparar un programa deportivo, cultural, recreativo y social que comprende los sábados y los períodos de vacaciones escolares.

Conscientes de que la adquisición de nuevos conocimientos en los campos de la Ciencia, de la Técnica, así como las grandes conquistas laborales, han traído una transformación social; el hombre actual con su jornada de 8 Hrs. y su semana de 5 días de trabajo, debe dedicar 8 Hrs. al descanso que sumadas a las 8 de trabajo, hacen un total de 16, que son las que actualmente tiene programadas. — Quedan 8 Hrs. que deben ser dedicadas a la recreación con actividades

deportivas, culturales y sociales que le permitan alejarse de los peligros que representan el vicio y la delincuencia.

Nuestra conquista sindical, otorga a nuestros hijos la oportunidad de asistir a Clubes donde disfrutan de enseñanza y actividades que antes solo estaban al alcance de las clases económicamente poderosas. — Ahora que todos los niños tienen en México las mismas oportunidades de aprender, finalidad del texto único; todos los niños deben de tener la oportunidad de practicar el deporte, con el fin de aprovechar su tiempo de descanso en actividades que les permita adquirir buenos hábitos que los alejen del vicio y la delincuencia, factores determinantes de la desorientación juvenil.

Así como luchamos para que se realicen las obras de infraestructura que permiten el avance económico y social de México, no debemos olvidarnos de los niños y fincar en ellos, las bases de la infraestructura humana con todos los cuidados que se requieren para que el hombre, principal objetivo de los programas de desarrollo, pueda adaptarse y obtener los mejores resultados.

Proponemos que estos programas vacacionales sean sistematizados y comprendan un mayor núcleo de población y tener el deporte como base indispensable en la formación de hombres sanos, fuertes, de mentalidad armónicamente equilibrada con su físico. — El deporte orientado mediante bases científicas y técnicas, enseña al hombre a ser consciente de su existencia, a vencerse a sí mismo y así superarse; adquirir respeto y dignidad por la vida humana y el espíritu de confraternidad. — Hace al hombre biológicamente, psicológicamente y fisiológicamente más apto para la lucha por su existencia; que se manifiesta al poder desarrollar mayor productividad en la Escuela, en el Campo, en la Fábrica, en cualquier actividad que desempeñe, es decir, lo transforma en un verdadero campeón del gimnasio de la vida.

**Instituto Mexicana del Seguro Social
**Sindicato Naional de Trabajadores del Seguro Social*