

**Supplementary Table 2** Methodological quality and reporting of eligible studies (n =8 trials, 15 publications)

Study	PEDro Scale Items <sup>a</sup>											PEDro Score (0 to 10)
	1 <sup>b</sup>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Andersen et al. (2014)	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	4
Andersen et al. (2016)	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	7
Bjerre et al. (2019)	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	8
De Sousa et al. (2019)	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	4
Helge et al. (2014)	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	5
Perdersen et al. (2017)	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	4
Pereira et al. (2020)	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	5
Shimada et al. (2018)	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y	6
Skoradal et al. (2018) a	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	5
Skoradal et al. (2018) b	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	5
Sundstrup et al. (2016)	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	6
Uth et al. (2014)	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	5
Uth et al. (2016)	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	4
Vieira de Sousa et al. (2017)	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	5
Vorup et al. (2017)	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	5

Y = yes, N = no.<sup>a</sup> 1 = Eligibility criteria and source of participants, 2 = random allocation, 3 = concealed allocation, 4 = baseline comparability, 5 = blinded participants, 6 = blinded therapists, 7 = blinded assessors, 8 = adequate follow-up, 9 = intention-to-treat analysis, 10 = between-group comparisons, 11 = point estimates and variability. <sup>b</sup> Item 1 does not contribute to the total score.